

The background is a dark blue color with a yellow dotted border. The dots are arranged in a grid pattern, forming a rectangular frame around the central text.

PAPPATRÄFF MED FILMVISNING

PRESENTATIONSRUNDA

Namn & familjesituation

puSS hej då



SVENSKA
POSTKODLOTTERIETS

STIFTELSE

Uppvärmning 2&2 (5-10 min)

★ Vad väckte filmen för tankar eller känslor hos dig?

SAMTAL I SMÅGRUPPER

TÄNK PÅ:

- UTGÅ FRÅN DIG SJÄLV OCH DINA ERFARENHETER
- LYSSNA FÖR ATT FÖRSTÅ
- KOMMENTERA INTE ANDRA
- TA ANSVAR FÖR DINA EGNA GRÄNSER OCH BERÄTTA BARA SÅDANT DU ÄR REDO ATT DELA
- DU FÅR ALLTID PASSA
- DET SOM SÄGS I RUMMET STANNAR I RUMMET

Del 1/3 (i smågrupper)

Filip: "Jag blev mer och mer ensam"

- * Känner du igen dig?
- * Vem/vilka kan du prata med om föräldraskapet?

Del 2/3 i smågrupper

Filip: "Hon hade en annan kompetens..."

*Sandra: "Jag måste påminna honom om läxor, mediciner,
en miljard saker.."*

* Känner du igen dig?

- * Hur kan man se till att ansvaret fördelas lika mellan föräldrarna?
Kan en behöva *lämna utrymme* och den andra ta *ett kliv fram*?

Del 3/3 i smågrupper

Forskare:

“Samhället hjälper mammor att bli experten på barnet”

“Män får mycket mindre stöd”

*“Kvinnliga föräldrar är dubbelt så mycket sjukskrivna
som manliga föräldrar”*

- * Vad tänker ni om citaten? Känner ni igen det?
- * Hade ni önskat att något var annorlunda?

Avslutande runda

Vad tar jag med mig härifrån?

TIPS

- Samtalsfrågor för dig och din partner: pusshejda.se
- [MÄN dela lika](#) - testet (googla!)
- Pappor.se
- Digitala pappagrupper hos organisationen MÄN