

Diskussionsmaterial till filmen

puss hej då

- samtal för pappagrupper

hej jämställt
föräldraskap

Den uppmärksammade dokumentärfilmen PUSS HEJ DÅ väcker samtal som kan förebygga kriser och öka föräldrars samarbete.

Vad är det här?

Framför dig har du ett diskussionsmaterial som tar avstamp i filmen Puss hej då. Det riktar sig till grupper av pappor (eller blivande pappor) som ser filmen och sedan pratar om den tillsammans. Den som håller i träffen kan gärna nyansera om samtalet drar åt att spä på könsnormer och "hur män och kvinnor skiljer sig åt" snarare än att de olikheter som finns till största del beror på normer och förväntningar som inte är biologiskt medfödda. Föräldraförmågor är ju något vi tränar upp!

Så här kan ni använda materialet

Titta på filmen, tillsammans eller var och en för sig. Om någon i gruppen inte hunnit se filmen brukar det gå bra att hänga med i samtalet ändå. Om ni är många kan ni dela in er i grupper om 3-4 st. Antingen pratar alla grupper om alla tre avsnitt, eller så tar ni ett avsnitt per grupp och avslutar med att dela med er till övriga grupper.

Tips: Fördela tiden så att alla kommer till tals, t ex genom att gå laget runt. Det är ok att säga pass. Utse gärna en tidshållare.

Tidsåtgång: 60 min film + ca 60 min samtal.

Se filmen, scanna koden:



Avsändare

Det här materialet kommer från projektet *Hej jämställt föräldraskap* och är utvecklat av Ida Ivarsson, leg psykolog, Psykologmottagning barn- och föräldrahälsa Malmö, och Annika Fredriksson, pedagog och filmskapare. Flera forskare och experter har agerat referensgrupp, mer info finns på www.pusshejda.se

Intro i bikupa (2 & 2) 5-10 min

Prata om:

- Vad väckte filmen för tankar eller känslor hos dig?

Tänk på att

Föräldraskap kan vara känsligt att prata om.
Lyssna välvilligt och med respekt för varandras synpunkter.
En tillåtande atmosfär bidrar till trygghet i gruppen.
Det som sägs i gruppen stannar i gruppen.

Del 1 / 3 ca 15 min

Filip: *"Jag blev mer och mer ensam"*

Prata om:

- Känner du igen dig?
- Vem / vilka kan du prata med om föräldraskapet?

Fakta - Föräldraledighet

Undersökningar visar att det finns ett samband mellan hur stor del av föräldraledigheten en förälder tar och vilket ansvar den tar för omsorgen om barnet och hushållet, både på kort och lång sikt.

Föräldrar som delar jämnare på föräldraledigheten har en jämnare ansvarsfördelning även när barnet är äldre.

Föräldraledighetens längd påverkar också vilken relation barnet har möjlighet att utveckla till just den föräldern, vilket är något som följer barnet hela livet.

Pappor som tar lika mycket föräldraledigt som sin partner är mer nöjda med balansen mellan familjeliv och arbetsliv och samarbetet hemma.

Del 2/3 ca 15 min

Filip: *“Hon hade en annan kompetens..”*

Sandra: *“Jag måste påminna honom om läxor, mediciner, en miljard saker..”*

Prata om:

- Känner du igen dig?
- Hur kan man se till att ansvaret fördelas lika mellan föräldrarna? Kan en behöva *lämna utrymme* och den andra *ta ett kliv fram*?

Fakta - Omsorgsförsprång

Om en förälder spenderar mer tid med barnet, t ex är föräldraledig längre tid och har vardagsansvaret första tiden i barnets liv, så innebär det ofta att den får ett försprång i sin omsorgsförmåga jämfört med den andra föräldern. Den lär sig att tolka och förstå barnets signaler och behov, den övar på sitt föräldraskap och skapar en nära relation till barnet.

Fakta - Första- och andrahandsföräldraskap

Svensk forskning visar att ett omsorgsförsprång mellan föräldrar tenderar att skapas mycket tidigt i barnets liv och ofta kvarstå över tid. Det leder till etablerade positioner i föräldraskapet där den förälder som har huvudansvaret för barnet kan ha en känsla av att vara *förstahandsförälder*, medan den som halkat efter i föräldraskapet kan känna sig som en *andrahandsförälder*.

Del 3/3 ca 15 min

Forskare:

”Samhället hjälper mammor att bli experten på barnet”

”Män får mycket mindre stöd...”

”Kvinnliga föräldrar är dubbelt så mycket sjukskrivna som manliga föräldrar”

Prata om:

- Vad tänker ni om citaten? Känner ni igen det?
- Hade ni önskat att något var annorlunda?

Fakta - Bristande stöd till pappa/partner

Flera undersökningar visar att pappor eller den förälder som inte är gravid nås av betydligt mindre föräldraskapsstöd än mammor, både under graviditet och småbarnsår. Pappor rapporterar också att de ofta känner sig förbisedda, eller som en mindre viktig förälder, i mötet med vården.

Fakta - Ansvar som tynger

Forskning visar att *dubbelarbete*, alltså att ha huvudansvar för barn och hem samtidigt som man yrkesarbetar, ligger bakom att småbarnsmammor blir sjukskrivna i dubbelt så hög utsträckning som småbarnspappor. Skillnaden i sjukskrivningstalen består upp till att barnet är 15 år.

Avslutning / delning

Prata om:

- Vilka tankar tar du med mig härifrån?

Tips!

Titta gärna på det diskussionsmaterial som riktar sig till föräldrapar tillsammans med din partner.

Du hittar det på pusshejda.se

TACK!

Ni når oss på pusshejda.se
Följ oss gärna på Instagram [@pusshejdafilm](https://www.instagram.com/pusshejdafilm)

hej jämställt
föräldraskap